

# Политика cookies и похожих технологий

Сервис: "Подход"

Оператор: ИП Остапенко Денис Русланович

Версия: 2026-06-17.v1

Дата редакции: 17.06.2026

Статус: Публичный документ для сайта и приложения

## 1. Что такое cookies

Cookies - небольшие фрагменты данных, которые сайт или приложение сохраняет в браузере пользователя. Также могут использоваться localStorage, sessionStorage, device identifiers, push tokens и похожие технические технологии.

## 2. Какие cookies использует Сервис

| Тип                | Назначение                                                                                | Нужно ли отключать                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Строго необходимые | Авторизация, безопасность, сессия, защита от злоупотреблений, сохранение состояния анкеты | Без них Сервис может работать некорректно          |
| Функциональные     | Настройки интерфейса, язык, часовой пояс, пользовательские предпочтения                   | Можно ограничивать, если реализован центр настроек |
| Аналитические      | Понимание использования продукта, ошибок, конверсий                                       | Использовать с учетом cookie banner и политики ПДн |
| Рекламные          | Ремаркетинг, рекламные аудитории, оценка рекламы                                          | Не подключать без отдельной оценки и согласий      |
| Push-токены        | Напоминания о тренировках и сервисные уведомления                                         | Пользователь может отключить в браузере/устройстве |

## 3. Рекомендация для MVP

Для MVP рекомендуется использовать только строго необходимые cookies и минимальную продуктовую аналитику. Зарубежную аналитику и рекламные пиксели лучше не подключать до отдельной оценки трансграничной передачи и обновления Политики обработки ПДн.

## 4. Управление cookies

Пользователь может ограничить cookies в настройках браузера. Если в Сервисе реализован cookie banner, пользователь может управлять необязательными категориями cookies через интерфейс настройки браузера.

## 5. Связь с Политикой ПДн

Технические идентификаторы и cookies могут относиться к персональным данным, если позволяют идентифицировать пользователя прямо или косвенно. Их обработка описана в Политике обработки персональных данных.

### Использованные ориентиры и правовая база

- Федеральный закон от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных": ст. 6, 9, 10, 12, 18, 18.1, 21, 22, 22.1. [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_61801/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_61801/)
- Портал персональных данных Роскомнадзора: уведомление об обработке ПДн. <https://pd.rkn.gov.ru/operators-registry/notification/>
- Портал персональных данных Роскомнадзора: трансграничная передача ПДн. <https://pd.rkn.gov.ru/cross-border-transmission/>
- Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 "О защите прав потребителей": ст. 8-10, 16, 16.1, 32. [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_305/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_305/)
- Федеральный закон от 22.05.2003 N 54-ФЗ "О применении контрольно-кассовой техники". [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_42359/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_42359/)
- Федеральный закон от 13.03.2006 N 38-ФЗ "О рекламе": ст. 18. [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_58968/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_58968/)
- КоАП РФ: ст. 13.11, ст. 14.3. [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34661/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/)
- УК РФ: ст. 272.1. [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_10699/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10699/)
- Welltory Privacy Policy. <https://welltory.com/privacy/>
- FitStars Оферта. <https://fitstars.ru/oferta>