

AI и медицинский дисклеймер

Сервис: "Подход"

Оператор: ИП Остапенко Денис Русланович

Версия: 2026-06-17.v1

Дата редакции: 17.06.2026

Статус: Публичный документ для сайта и приложения

1. Статус сервиса

Сервис "Подход" предоставляет информационно-консультационные материалы в сфере физической культуры, спорта и фитнеса. Сервис не является медицинской организацией, не является медицинским изделием и не оказывает медицинские услуги.

Сервис не предназначен для диагностики, лечения, профилактики заболеваний, медицинской реабилитации, лечебной физкультуры, назначения лекарств, диеты как лечебного питания или иных медицинских вмешательств.

2. ИИ может ошибаться

Планы тренировок, подсказки, объяснения и ответы ИИ-тренера формируются алгоритмами искусственного интеллекта. Такие алгоритмы могут допускать ошибки, неточности, неполноту, противоречия или так называемые "галлюцинации".

Пользователь не должен воспринимать ответы ИИ как медицинское заключение, диагноз, назначение лечения, персональное врачебное предписание или гарантию результата.

3. Когда нужна консультация врача

До начала тренировок необходимо проконсультироваться с врачом, если у пользователя есть или были:

- сердечно-сосудистые заболевания, повышенное давление, боль в груди, одышка;
- диабет, астма, эпилепсия, неврологические состояния;
- грыжи, боли в спине, шее, суставах, травмы коленей, плеч, локтей, запястий, тазобедренных суставов;
- беременность, послеродовой период или иные состояния, требующие медицинского контроля;
- любые ограничения, по которым врач ранее запрещал физическую нагрузку;
- сомнения в безопасности конкретного упражнения или нагрузки.

4. Правила безопасного использования

- начинайте с умеренной нагрузки и не выполняйте упражнение через боль;
- прекратите тренировку при боли в груди, сильной одышке, головокружении, потере координации, резкой боли, онемении или ухудшении самочувствия;

- не используйте рекомендации Сервиса вместо очного медицинского обследования;
- проверяйте технику упражнений и используйте безопасные веса;
- не вводите чужие персональные и медицинские данные.

5. Короткие тексты для интерфейса

Footer / legal page:

Сервис не является медицинской услугой и не заменяет врача. ИИ может ошибаться. При заболеваниях, травмах, боли или противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом.

Экран ИИ-чата:

ИИ-тренер дает информационные рекомендации и может ошибаться. Не используйте ответы как медицинское назначение.

Health-gate:

Если у вас есть заболевания, травмы, боль или противопоказания, проконсультируйтесь с врачом до тренировок.

Использованные ориентиры и правовая база

- Федеральный закон от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных": ст. 6, 9, 10, 12, 18, 18.1, 21, 22, 22.1. https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_61801/
- Портал персональных данных Роскомнадзора: уведомление об обработке ПДн. <https://pd.rkn.gov.ru/operators-registry/notification/>
- Портал персональных данных Роскомнадзора: трансграничная передача ПДн. <https://pd.rkn.gov.ru/cross-border-transmission/>
- Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 "О защите прав потребителей": ст. 8-10, 16, 16.1, 32. https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_305/
- Федеральный закон от 22.05.2003 N 54-ФЗ "О применении контрольно-кассовой техники". https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_42359/
- Федеральный закон от 13.03.2006 N 38-ФЗ "О рекламе": ст. 18. https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_58968/
- КоАП РФ: ст. 13.11, ст. 14.3. https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/
- УК РФ: ст. 272.1. https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10699/
- Welltory Privacy Policy. <https://welltory.com/privacy/>
- FitStars Оферта. <https://fitstars.ru/oferta>